



**URIG ZUZWIL  
MITEINANDER FÜREINANDER**

---

# **YACON WURZELN UND KNOSPEN**

**WANN**      **AB SOFORT ZUM ABHOLEN**  
**WO**        **3303 ZUZWIL BE**  
**VON**       **GEMEINSCHAFTSGARTEN IN ZUZWIL FÜR URIG BEREITGESTELLT**  
**KONTAKT**   **ISABELLE VON URIG ZUZWIL**

[Yacon](#) (*Smallanthus sonchifolius*) erfüllt alle Voraussetzungen zum Superfood. Yacon stammt aus dem Hochland der Anden und wurde bereits von den Inka als Heil- und Nutzpflanze geschätzt. Der Anbau von Yacon ist einfach und einmal im Garten kann man immer wieder selber Pflanzen nachziehen.

Die essbaren Wurzelknollen sind knackig und süss. Die Knollen halten bei sorgfältiger Lagerung oft bis zu neun Monaten und bleiben vollständig knackig. Geerntet werden sie im November/Dezember rund um die ersten Frosträchte und entfalten ca. 4 Wochen später ihren vollen Geschmack.

Wir bieten an:

- Wurzelknollen zum Essen oder weiter Lagern
- Knospen zum selber Anziehen (Anleitungsblatt wird beim Abholen mitgegeben)

Bist du interessiert, dann melde dich über Threema Chat, Telegram oder Mail.

Du kannst geben, was es dir wert ist. Wir tauschen auch gerne Setzlinge;) Der Verein lebt ausschliesslich von Spenden.



**URIG-ZUZWIL**  
gemeinnütziger Verein  
[info@urig-zuzwil.ch](mailto:info@urig-zuzwil.ch)  
[www.urig-zuzwil.ch](http://www.urig-zuzwil.ch)